



### برگه آموزش به بیمار مراقبتهای بعد از ترخیص در بیماران مبتلا به آبسه پری تانسیلر

به تجمع چرک در فضای دور لوزه که معمولاً یک طرفه است آبسه پری تانسیلر گفته می شود. عوامل ایجادکننده آبسه می تواند باکتریال ، ویروسی، آلرژیک و یا ناشناخته باشد. بی توجهی به عفونتهای دندانی و زخمهای ناشی از ضربه های خارجی و میکروبها و عدم رعایت بهداشت فردی در جامعه از جمله علل بروز آبسه های حلقی می باشد. درمان این بیماری شامل آسپیراسیون چرک با سوزن و برش جراحی و تخلیه چرک و در مواردی ممکن است جراحی نیاز باشد. از آن جایی که اعصاب حسی گوش با نواحی مجاور گوش و از جمله حلق مشترک است و این التهابات باعث گوش درد نیز می شود که به آن درد ارجاعی می گوئیم یعنی خود گوش دچار عفونت نیست اما بیمار گوش درد دارد.

#### پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

- ۱- داروهای تجویز شده را طبق دستور و در زمان معین و با آب فراوان مصرف نمایید.
  - ۲- گلو و دهان خود را در روز اول هر ۲-۴ ساعت و پس از آن روزی سه بار با محلول نرمال سالین سرد شستشو دهید.
  - ۳- مایعات فراوان بنوشید.
  - ۴- رژیم غذایی نرم و آبکی در حد تحمل داشته باشید.
  - ۵- به یاد داشته باشید دوره درمان باید کامل شود بنابراین داروهای خود را تا پایان دوره درمان مصرف و در زمان مقرر مجدداً جهت بررسی مراجعه نمایید.
  - ۶- از مصرف سیگار حداقل تا پایان دوره درمان خودداری نمایید.
  - ۷- مراجعه مجدد جهت ویزیت پزشک پس از تخلیه آبسه
- زمان و مکان مراجعه بعدی:

نام و امضای مددجو یا

تاریخ و نام و امضای آموزش دهنده

امضا و مهر رزیدنت

همراه

واحد آموزش به بیمار